一、宗 旨：1、推展有生命的教育，促進各堂區兒童聯誼、共融、接納、合一，成為散播福音的天使。

2、促進教區兒童間情感交流活動，互動與合作及對教會的向心力。

3、為提倡本教區兒童運動風氣，提昇學生對運動的興趣，並增進教區兒童運動與身心健康，特舉辦此項運動會。

二、主辦單位：天主教花蓮教區。

三、承辦單位：教區聖體生活團

四、協辦單位：各堂區

五、比賽日期：108年06月01日(星期六)上午09：00～15：30止【**09:00~09:30報到 10：10感恩彌撒瑞穗天主堂】**

六、比賽地點：瑞穗國小運動場。

七、參加單位：花蓮教區花蓮區各堂區。

八、參加資格：

1、以堂區組隊或跨堂區方式報名參加。

2、若堂區或跨堂區人數不足時,可以鐸區組隊參賽。

3、若堂區孩童多可報2隊。

***4、若報名參賽隊數未達五隊，則取消比賽***

***5、報名表可至教區網站下載。***

九、競賽項目

(一)、速奔復活墓園

1、參加人數：每隊12人(男女各6位)。

2、比賽距離：往返20公尺。

3、競賽方式：

(1)兩位選手於起跑點預備，胸口對胸口夾住一顆排球，槍響後起跑至折返點，繞過折返點再跑回起點，將籃球交予下兩位選手，中途若有籃球掉至地上，須在原地撿起夾好後再向前跑。

(2)分組：2人1組，同性別1組。

(3)順序：女生組先上場，再換男生組。

(4)、採計時賽。

(5)勝負判定：以計時成績判定名次，時間少者為優勝，他

人不得協助幫忙檢球，違反規定者一次加30秒，成

相同時名次則抽籤決定之。

4、比賽道具:排球7粒

5、錄取前三名頒發錦旗乙面及獎品，未獲獎隊伍頒發參加獎。

(二)、耶穌顯現給瑪達肋納

1、參加人數：每隊10人(男女不拘)。

2、比賽距離：往返20公尺。

3、競賽方式：比賽開始，每隊第一位腰部綁上一個空寶特瓶跑向前方終點，由服務員在瓶內放入七個乒乓球後，該隊員要以身體扭動的方式，將乒乓球甩出，完成之後，返回起點卸除自己腰上的帶子為下一位隊員繫綁，依此繼續進行至最後一位，依時間先後判定名次。

4、採計時賽。

5、規則：

(1)、過程中不得以手碰觸寶特瓶，違者每個加10秒。

(2)、尚未完成甩出七個乒乓球不得折返，違者每個加10秒。

(3)、預備隊員不得超過起點線等候，違者每位加10秒。

(4)、選手不得重複，違者每個加20秒。

6、比賽道具:挖空繫帶寶特瓶7個+49個乒乓球

7、錄取前三名頒發錦旗乙面及獎品，未獲獎隊伍頒發參加獎。

(三)、厄瑪烏門徒

1. 參加人數：每隊12人(男女各6位)。
2. 比賽距離：往返20公尺。

3競賽方式：

每組持接力棒依序前進。第 1 組 2 人套住雙腳，自起點起跑繞過折返點返回起點，於接力區內交接給第 2 組，6 組依序完成，採計時賽。

1. 採計時賽。

5、規則：

(1)未於接力區完成交接（含踩線），提早出發者加 10 秒。多次違規得連罰，不可兩人兩腳、須繞過折返點。

(2)繩子脫落需原地綁好，再行前進完成比賽。

6、比賽道具:繩子14條

7、錄取前三名頒發錦旗乙面及獎品，未獲獎隊伍頒發參加獎。

(四)、傳播福音者的腳步：

1. 參加人數：每隊10人(男女各5位)。。
2. 比賽距離：往返20公尺。

3、競賽方式：

男、女交叉排成一隊，自比賽哨音吹起時，第一位往前跑到中間該組座椅上，將沙包放入腳背，用腳的力量將沙包拋向前方數字板上，有三次機會進行，並以最高分列入表賽積分，完成後，折返回起點，與預備者擊掌之後，進行第二位，持續至所有選手參賽完畢。

4、採計時計分賽。

5、規則

(1)比賽進行中須以腳力拋出沙包，違者時間加計20秒。

(2)比賽過程中每人三個沙包，分三次拋出，違者加計10分。

6、比賽道具:沙包21個、數字板7份

7、錄取前三名頒發錦旗乙面及獎品，未獲獎隊伍頒發參加獎。

***\*\*說明：請各單位依據堂現況，選手興趣，共融活動，促進聯誼，擇項報名，志在參加，使每位參賽者都能參與共融活動。***

十、報名手續：

1、日 期：自即日起至**108年05月27**日(星期一)止，逾期不以受理。

2、報名表：05月27日前報名表寄至花蓮市中美路168號

李俊豪 秘書收

**3、報名費：每隊600元【活動當日報到時繳交】**

**十一、活動聯絡人：李春蓓老師 Tel：0933799311 8572158#2612**

十二、各項競賽一律禁穿釘鞋、打赤腳。

十三、獎勵：各項競賽錄取前三名，由大會頒發錦旗及獎品。

十四、比賽規則：

(一)各項比賽均採用大會審判委員會所規定之規則。

（二）如規則不盡完善或有爭議時，以大會審判委員之決議裁判。

十五、比賽器材的規定：除個人特殊因需要自行準備外，各項之器材均由大會準備。

十六、報名人數規定：

1、聯誼運動是以共融、聯誼為目的。各堂區以配合實際狀況擇項報名，必要時可聯合組隊跨堂區方式，選手參賽項目不限，單位代表以不影響時間、空間、力量為其最大考量。

2、報名時，限用大會所設計報名格式，各欄詳填，並作為大會期間參賽資格檢錄，運動**意外保險、午餐、人數**統計依據。

十七、參賽標準：

1、各項賽程表，依據報名先後作為編排比賽秩序及跑道分道順序為依據，不再安排抽籤。

2、各項競賽隊數以3隊為基準，不足3隊該項不進行比賽。

3、各項正在比賽時不得陪跑，否則立即取消該比賽選手之參賽權和成績，各項競賽項目禁止穿著釘鞋或鋁釘等鞋類。

4、運動員如身體不適或參加項目比賽時間衝突，不能出賽時，應先向競賽組報備，選手調配各堂區自行負責補替參賽人數）。

十八、競賽秩序：

1、各項競賽秩序及賽程表均由籌備會競賽組依據以報名先後順序編排之，不再另行抽籤。

2、現場更改參賽名單於賽前30分鐘提，否則不予參賽，並限已有報名參賽項目為限，避免影響整個賽程。

3、賽前20分鐘由隊長引導選手進入比賽預備場地，做熱身運動及上場比賽心理準備，但不得影響正在比賽秩序，並靜候現場裁判講解及報告事項。

十九、比賽期間如有爭議時，各堂區負責人協助大會諮商，以愛德共融活動，聯誼情感，彼此祝福，基督徒合一精神，祥和、喜悅、平安、快樂為目的。

報名表

**項 目**：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 堂區名稱 | |  | | 領隊姓名 |  | |
| 聯絡方式 | | 電話： | | 傳真 |  | |
| 序號 | 姓 名 | | 身份證字號 | 出生年月日 | | 電 話 |
| 01 |  | |  |  | |  |
| 02 |  | |  |  | |  |
| 03 |  | |  |  | |  |
| 04 |  | |  |  | |  |
| 05 |  | |  |  | |  |
| 06 |  | |  |  | |  |
| 07 |  | |  |  | |  |
| 08 |  | |  |  | |  |
| 09 |  | |  |  | |  |
| 10 |  | |  |  | |  |
| 11 |  | |  |  | |  |
| 12 |  | |  |  | |  |
| 備註：  1、請將所有出席人員名單均詳列於表格中。  2、5月27日前報名表寄至: 花蓮市中美路168號 李俊豪 秘書收  3、報名表可至教區網站下載。 | | | | | | |